



- **Здоровье и поддержка
здорового образа жизни**

**ООО «Газпром трансгаз Югорск»
*Премия «Белая птица»
в области пропаганды
и популяризации
здорового образа жизни***



Премия «Белая птица» в области пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди работников и членов их семей

Формирование здорового образа жизни - важнейшая задача социальной политики ООО «Газпром трансгаз Югорск» в деле охраны и укрепления здоровья работников Общества и членов их семей.

Здоровый образ жизни – это рациональный образ жизни, неотъемлемой чертой которого является активная деятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья.

Основные доступные для всех способы формирования здорового образа жизни предполагают искоренение вредных привычек, воспитание культуры общения, поведения, питания, соблюдения режима труда и отдыха, систематические занятия физической культурой и спортом, повышение общей санитарной культуры и гигиенических знаний.

Здоровый образ жизни направлен не только на охрану и укрепление здоровья, но и на гармоничное развитие личности, оптимальное сочетание физических и духовных интересов, возможностей человека, рачительное использование его резервов.

В феврале 2002 года Администрация, Объединенная профсоюзная организация, Совет профилактики наркозависимости Общества с целью реализации основных задач политики укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышения качества жизни работников и членов их семей учредили Премию в области популяризации здорового образа жизни «Белая птица». Формирование здорового образа жизни работников и членов их семей – одно из важнейших направлений социальной политики ООО «Газпром трансгаз Югорск». В этом процессе задействован большой комплекс различных проектов и программ. Для работников и членов их семей созданы все условия для культурного и духовного развития, физического совершенствования, и просто поддержания и укрепления здоровья.

В целях активной пропаганды здорового образа жизни, повышения значимости физкультуры и спорта, культуры, духовных ценностей, семейных традиций для всестороннего и гармоничного развития личности

в 2002 году была учреждена Премия «Белая птица». Этот шаг был определен необходимостью подчеркнуть престижность занятий спортом и в целом ведения активного и здорового образа жизни.



Основные задачи проекта:

- Активная пропаганда здорового образа жизни, повышение значимости физкультуры и спорта в современном обществе для всестороннего и гармоничного развития личности;
- Просвещение молодежи по предупреждению употребления наркотических веществ, алкоголя и табачных изделий;
- Повышение роли семьи в воспитании подрастающего поколения;
- Содействие образовательным, культурным, спортивным, информационным организациям в деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни;
- Создание условий для воспитания физически и нравственно здорового поколения.

Мероприятия, осуществляемые в рамках Премии:

- сбор, изучение и распространение передового опыта по внедрению новых форм спортивно - оздоровительной работы, творческого развития, организации досуга, семейного воспитания;
- проведение просветительской работы и профилактических мероприятий по пропаганде трезвости, здорового образа жизни, информирование

работников и членов их семей о пагубных последствиях потребления алкоголя, табака и других наркотиков;

- участие в образовательно-воспитательном процессе с целью антиалкогольного, антинаркотического воспитания подрастающего поколения;
- поощрение наиболее эффективных программ и инициатив филиалов, общественных организаций и частных лиц в области развития культуры, здоровья и спорта;
- поощрение руководителей филиалов и служб, организаторов культуры и спорта, которые своей деятельностью пропагандируют здоровый образ жизни среди работников ООО «Газпром трансгаз Югорск» и членов их семей;
- поощрение работников средств массовой информации, журналистов, позитивно освещающих события в области культуры, здравоохранения, спорта, семейных отношений и традиций, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- поощрение работников, активно занимающихся физкультурой и спортом, художественной самодеятельностью, творчеством, умеющих интересно организовать личный и семейный досуг, стремящихся к физическому и душевному здоровью.

Сроки проведения ежегодной Премии:

с 1 февраля по 1 сентября - Прием и рассмотрение заявок.

с 1 февраля по 15 сентября - Прием конкурсного материала Премии.

до 1 ноября - Определение номинантов Премии.

Декабрь - Церемония награждения.

Участники - филиалы и службы, работники ООО «Газпром трансгаз Югорск» и члены их семей, общественные, государственные и любые другие организации независимо от форм собственности, частные лица, пропагандирующие и популяризирующие здоровый образ жизни на территориях проживания, подавшие заявку и предоставившие материалы в сроки, объявленные Учредителями Премии.

Учредители имеют право самостоятельно выдвигать кандидатуры соискателей на специальные номинации.

В настоящее время Положение о Премии «Белая птица» насчитывает

17 номинаций, а начиналось все с шести¹:

- «За значительный вклад в спортивно-оздоровительную работу»;
- «За значительный вклад в возрождение и развитие семейных традиций по воспитанию здорового поколения»;
- «За успехи в просветительской деятельности»;
- «Лучший филиал в области пропаганды ЗОЖ»;
- «За личный пример ЗОЖ»;
- «За инициативу и эффективные действия в сфере оздоровления работников».



Семья Шитиковых – победители в номинации «За успехи в воспитании детей и развитие семейных традиций».

В 2013 году Премия отметила победителей в двенадцатый раз. За время существования Премии в конкурсе приняли участие сотни граждан и коллективов. Победа в «Белой птице» остается престижным достижением. География конкурсы обширна, охватывает не только регион деятельности предприятия, но и все близлежащие территории.

Премия отмечает людей, чей пример является образцом для подражания. В 2013 году победителем в номинации «За первые шаги к здоровому и активному образу жизни» стал Козлов Максим Александрович

Не смотря на то, что Максим лицо с ограниченными возможностями, он занимается многими видами спорта, участвовал в первенстве России по мини-футболу (зона «Урал»-Северный округ), в «Лыжне России», в соревнованиях по плаванию, шашкам, шахматам, плаванию, лыжным гонкам.



*Козлов М.А. - победителем в номинации
«За первые шаги к здоровому и активному образу жизни»*

Задачей Премии является - отмечать тех, кто ведет активный и здоровый образ жизни, кто творчески относится к своей работе, кто умеет содержательно и интересно организовать свой досуг, кто отдает свою жизнь делу воспитания детей и молодежи, кто является настоящим примером и образцом для подражания.

Но Премия «Белая птица» - это не только награждения, праздник, подарки. Лауреаты и дипломанты являются примером для подражания, их проекты воплощаются в жизнь, увлекают работников, детей и молодежь.

ООО «Газпром трансгаз Югорск» систематически делится опытом по пропаганде здорового образа жизни через публикации в СМИ федерального, регионального и местного уровня. Специалисты Общества представляют программу профилактики наркомании Общества на международных и российских конференциях, семинарах.



ⁱ Ссылки: http://www.gazprom-transgaz-yugorsk.ru/files/2118/Polozhenie_o_Premii_Belaya_ptica_OOO_Gazprom_transgaz_Yugorsk.pdf